

# Holdbeskrivelser

## Under opdatering



ens hittet Zumba fitness med vores dygtige instruktør Michelle



er bodybike, som det også kaldes mange steder, er ikke kun effektiv konditionstræning, men også et fremragende redskab til at brænde rigtig mange kalorier af. Vores dygtige instruktører sidder klar i sadlen og venter kun på dig

